

Toepassingen aanschaffen

De meeste toepassingen in deze folder zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt en eenvoudig zelf te plaatsen. Door uzelf, een familielid of kennis.



0481 - 350050

Pr. Irenestraat 49, 6661 EA ELST

www.meldpuntoverbetuwe.nl

Niemand in uw omgeving die u kan helpen? Er zijn vrijwilligers beschikbaar. Neem contact op met het **Meldpunt Vrijwillige Thuishulp**.

Het meldpunt is bereikbaar van maandag tot vrijdag van 9 tot 11 uur op telefoonnummer: **0481 - 35 00 50**. U kunt mailen naar info@meldpuntoverbetuwe.nl of inspreken op het antwoordapparaat. Of loop eens binnen bij Kernpunt Heteren in Zorgcentrum Liefkenshoek.

Voor het doen van kleine klussen in en om het huis wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Kijk ook eens op www.veiligheid.nl of raadpleeg de ergotherapeut in het Medisch Centrum Heteren.

Deze folder is een initiatief van:

gemeente **Overbetuwe**



Stichting Samen Zorgen



woningstichting
heteren

slim wonen



eenvoudige hulpmiddelen
en tips voor meer woongenot
en langer zelfstandig wonen

Verlichting

Buiten verlichting

- Een lamp met bewegingsmelder. Deze gaat aan als er iemand in de buurt van de lamp komt. Gemakkelijk voor uzelf en voor anderen. (Prijsindicatie tussen € 25,00 en € 100,00).
- Buitenlamp met lichtsensoren. De lamp gaat aan als het donker wordt en uit als het licht wordt. Voor energiezuinigheid is een spaarlamp aan te raden. (Prijsindicatie tussen € 25,00 en € 100,00).

Binnen verlichting

- Lamp met bewegingsmelder: Uw lamp kan worden voorzien van een bewegingsmelder. Zodra iemand in de buurt van de lamp komt gaat deze aan als het donker is. Dit kan heel handig zijn in een badkamer, gang of toilet. De lamp gaat uit als er geen beweging meer is. (Prijsindicatie ongeveer € 30,00).
- Lampen met afstandsbediening: Afzonderlijke lampen uit of aan doen kan gemakkelijk zijn met een afstandsbediening, omdat schakelaars of stopcontacten soms op lastige plekken zitten. (Prijsindicatie tussen € 30,00 en € 100,00).

Alarmering

- Bel groep: Iedere dag op een afgesproken tijdstip belt een groep mensen elkaar om te horen of alles nog goed is. Persoon 1 belt 2, 2 belt 3 etc. Deze bel groep dient nog opgezet te worden. Heeft u hier interesse in? Mail naar KernPunt Heteren Liefkenshoek. E-mailadres: heteren@kerngezond-overbetuwe.nl.
- Zorgoproepsysteem: dit is een kastje waarmee u alarm kunt maken. Wanneer u zich gewoonlijk goed kunt redden en het daarbij een prettige gedachte vindt dat u wanneer er wel iets is alarm kunt maken, dan is een zorgoproepsysteem iets voor u. De oproep kan gestuurd worden naar burens, familie of bekenden. Op het moment dat u al zorg van een thuiszorgorganisatie heeft, adviseren wij u ook de alarmering via hen te organiseren. Zij kennen u immers en houden uw zorgdossier bij. Is dat nog niet het geval dan kunt u hiervoor ook terecht bij Stichting Samen Zorgen in Zorgcentrum Liefkenshoek. Telefoon: 0488 - 82 02 17.

Veiligheid

- Kettinkje bij de voordeur. Hiermee kan de voordeur op een kier gezet worden, handig wanneer je niet weet wie er voor de deur staat. (Prijsindicatie ongeveer € 15,00).
- Kijkgat in de voordeur. U kunt vanuit de hal, zonder de voordeur te openen zien wie er voor de deur staat. (Prijsindicatie ongeveer € 10,00).
- Eenvoudige videofoon, wanneer de bel gaat kunt u via een klein scherm zien wie er voor de deur staat. (Prijsindicatie tussen € 150,00 en € 300,00).

Brandpreventie

- Rookmelder: Op batterijen, deze geeft een alarm bij rookontwikkeling. (Prijsindicatie tussen € 5,00 en € 20,00).
- Gasmelder: Op batterijen, deze detecteert gas en geeft naast een luid alarmsignaal, een rood knipperlicht. (Prijsindicatie tussen € 45,00 en € 75,00).

Telefoonbel / flitslamp voor slechthorenden

Een telefoonbel / flitslamp kan handig zijn voor mensen die slechthorend zijn. Als de telefoon / voordeurbel gaat, ziet u een flitslamp branden. Ook kan gekozen worden voor een extra hard geluid. (Prijsindicatie ongeveer € 10,00).

Beugels

Bijvoorbeeld bij de douche of het toilet, of naast de voordeur als u een drempel over moet. Voor in de badkamer zijn er beugels met zuignappen, waardoor er niet in douchewanden geboord hoeft te worden. Deze zijn eventueel te bestellen bij www.welzorg.nl. (Prijsindicatie tussen € 25,00 en € 40,00).